Ciberseguridad en 25 horas

Una guía para aprender, practicar y mejorar tu seguridad digital

Pensado para **autodidactas**, **docentes** y **alumnos**
de Formación Profesional para el Empleo

© Francisko Parejo M.

Prólogo

Estimado lector:

*Me complace darte la bienvenida a **Ciberseguridad en 25 horas**, una guía práctica pensada para ayudarte a comprender los fundamentos de la ciberseguridad de forma clara, ordenada y accesible.*

Vivimos en un mundo cada vez más conectado. Usamos internet para comunicarnos, trabajar, estudiar, comprar, guardar información y gestionar buena parte de nuestra vida diaria. Sin darnos cuenta, dependemos de sistemas informáticos que deben ser seguros para proteger nuestros datos, nuestra privacidad y, en muchos casos, la actividad de empresas y organizaciones.

El propósito de este libro es ofrecerte una base sólida sobre los conceptos esenciales de la ciberseguridad. A lo largo de sus capítulos veremos qué riesgos existen, cómo actúan algunas amenazas habituales y qué medidas podemos aplicar para reducir los peligros. También hablaremos de políticas de seguridad, protección de la información, control de accesos, seguridad física y lógica, prevención y gestión de riesgos.

Mi objetivo es que este libro sea un compañero útil para quienes desean iniciarse en la ciberseguridad: estudiantes, profesionales que quieren reforzar sus conocimientos o personas interesadas en proteger mejor su entorno digital. En cada capítulo encontrarás explicaciones sencillas, ejemplos y ejercicios prácticos que te ayudarán a aplicar lo aprendido.

Este libro puede leerse de forma autónoma o utilizarse como material de apoyo en acciones formativas relacionadas con la seguridad informática.

La ciberseguridad cambia constantemente. Aparecen nuevas amenazas, nuevas herramientas y nuevas formas de trabajar. Por eso, más que memorizar conceptos aislados, es importante aprender a pensar con criterio, identificar riesgos y actuar con sentido común.

Te animo a recorrer estas páginas con curiosidad y espíritu práctico. No necesitas ser especialista para empezar. Lo importante es comprender los fundamentos y avanzar paso a paso.

¡Espero que este libro te resulte útil y que disfrutes del camino!

Porque en ciberseguridad, **las personas no son solo el punto más vulnerable**: también **pueden ser la mejor defensa**.

Una introducción clara y práctica a los fundamentos de la ciberseguridad, útil para el autoaprendizaje y para cursos de hasta 30 horas.

También puede servir como punto de partida para itinerarios más avanzados o formaciones técnicas más extensas.

··· ÍNDICE ···